

Le Tisane
Sognid'oro
RILASSANTE



SOGNID'ORO TISANA RILASSANTE. SCOPRI L'EFFETTO DENTRO DI TE.

Una miscela unica di erbe e piante con l'estratto naturale di Melissa.
Un aiuto per ritrovare piacevolmente la calma e la tranquillità, in ogni momento della giornata.

COCCOLATI CON
LE TISANE SOGNID'ORO.
Acquista 2 confezioni a scelta di tisane.

SUBITO IN REGALO

90 giorni

di esclusivi trattamenti benessere

Regolamento completo su www.sognidoro.it
La promozione è valida dal 1 Febbraio al 31 Maggio 2012.
Valore montepremi Euro 350.000.



FeelGood!

CURE (SICURE) PER TUTTI

IL MIO MEDICO LOW COST

di Gina Pavone

Da una parte le liste d'attesa, troppo lunghe. Dall'altra le tariffe, spesso proibitive. In caso di visita specialistica, il bivio tra sanità pubblica e studio privato costringe a scegliere tra tempi impraticabili nel primo caso, e prezzi poco abbordabili nel secondo. Una terza possibilità però c'è: non si tratta delle controverse "offerte anticrisi" dei siti di social shopping, ma della formula ibrida del privato sociale, un modello di sanità low cost. «Deve essere accessibile economicamente ma anche altamente qualificato», osserva Ruggero Piperno, responsabile dell'Ambulatorio sociale di psicoterapia a Roma, che si trova nei locali dell'Opera Don Calabria, nel quartiere di Primavalle (operadoncalabria.it/ambulatorio). «Qui sono i pazienti a stabilire quanto pagare in base alle loro possibilità, e accettiamo anche chi non può dare niente», sottolinea Piperno, «senza per questo compromettere la qualità dell'assistenza offerta, tenuta da professionisti che per ogni seduta prendono un "gettone" di 15 euro». Attivo da un anno e mezzo, il servizio conta circa 150 terapie avviate, «di cui un 20% con pazienti che non possono pagare e sono seguiti gratuitamente, compensati dal contributo di chi spontaneamente dà un po' di più».

E che la salute psichica sia particolarmente trascurata dai servizi pubblici ne sono convinti anche all'ambulatorio poli-specialistico Città Nuova di Capurso, in provincia di Bari. Qui per la psicoterapia la tariffa è di 35 euro rispetto alle 45

richieste per tutte le altre specialità, le visite si prenotano sul web (visitespecialistiche.com) e vengono ricordate tramite Facebook e Twitter con agevolazioni per gli utenti di Foursquare. Creato e gestito da una cooperativa sociale, l'ambulatorio barese è no profit e le visite accessibili a prezzi popolari vanno dalla cardiologia alla dermatologia, fino alla medicina estetica e alla dietetica. «Da tempo notavamo che, in ambito sanitario, c'erano molte esigenze non soddisfatte né dal pubblico né dal privato», nota il direttore del centro Daniele Aprile. «Il progetto è partito in autunno e sono già più di un migliaio le visite erogate. Non è stato difficile trovare medici disposti a lavorare con finalità sociali: adesso siamo una ventina e abbiamo numerose offerte a parte di altri specialisti che vogliono unirsi».



Esperienze significative non mancano nemmeno al nord, in particolare a Milano, con l'ambulatorio popolare di via dei Transiti (ambulatoriopopolare.org), punto di riferimento per immigrati e non solo, dove è attiva una "consuloria". E all'ambulatorio Sant'Agostino, situato nell'omonima piazza milanese, c'è anche il servizio di odontoiatria, a prezzi decisamente più bassi rispetto alla media del mercato: 55 euro per la pulizia dei denti e 80 per un'otturazione semplice. Le altre specialità vanno dai 35 euro per psicoterapia, logopedia e fisioterapia, fino ai 60 per tutte le altre (allergologia, urologia ecc.).

FAI LA COSA GIUSTA

«Sentivo un gran calore stando al telefono. Non pensavo mi avrebbe rovinato la vita». I. Marcolin, ex manager, è il primo uomo a cui un tribunale abbia riconosciuto un legame diretto tra tumore al cervello e uso del cellulare. In *Toglietevelo dalla testa. Cellulari, tumori e tutto quello che le lobby non dicono*, c'è la sua storia e quella di altri, ricerche scientifiche e testimonianze di varia natura. Un'accurata inchiesta che conferma quel che tutti abbiamo sempre sospettato: il cellulare fa male. Scritto da Riccardo Staglianò, giornalista, il libro rifugge da ogni "teoria del complotto" ma espone in maniera chiara tutto ciò che sull'argomento si è detto, o taciuto. Come anticipazione, alcuni consigli per un uso più sicuro: il livello di radiazioni aumenta se c'è poco segnale (meno barre=più pericolo) e quando ci si connette (tenerlo lontano finché prende la linea), e varia in base al modello: scegliete quello con minor Sar, il tasso di assorbimento specifico. (Chiare Lettere editore, 15 euro).

Foto di Plain Picture